

## TOP 10

### KVINDER.

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

#### 100 m.

12,39	Amalie Brammer Kristiansen, 99	+0,0	2017
12,2	Margit Madsen,53		1977
12,52	Ann Merete Møller,71		1990
12,3	Tonny Nielsen,52		1970
12,4	Hanne Knorborg Hansen,66		1981
12,66	Sarah Winther Jensen, 99	-1,4	2015
<b>12,66</b>	<b>Mia Fruergaard,09</b>	<b>-0,1</b>	<b>2023</b>
12,5	Bodil Nørgård Pedersen, 40		1960
12,5	Margit Dueholm,53		1976
12,75	Trine Knorborg Jakobsen, 93	-1,6	2009

#### medvind

12,62	Sarah Winther Jensen, 99	+3,2	2015
12,70	Trine Knorborg Jakobsen, 93	+3,8	2009

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

#### 200 m.

25,1	Tonny Nielsen,52		1971
25,3	Margit Madsen,53		1973
25,5	Bodil Nørgård Pedersen,40		1960
25,77	Amalie Brammer Kristiansen, 99		2016
25,8	Ann Merete Møller,71		1990
26,15	Sarah Winther Jensen, 99		2015
26,0	Hanne K.Hansen,66		1982
26,2	Margit Dueholm,53		1976
26,59	Trine Knorborg Jakobsen, 93	-0,9	2009
26,5	Ulla Kolding,53		1980

#### medvind:

25,21	Margit Madsen,53	+2,1	1977
<b>25,32</b>	<b>Mia Fruergaard,09</b>	<b>3,0</b>	<b>2023</b>
25,70	Amalie Brammer Kristiansen,99	+2,4	2016

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

#### 300 m

<b>40,51</b>	<b>Mia Fruergaard,09</b>		<b>2023</b>
41,87	Rikke Madsen, 97		2012
43,21	Trine K Jakobsen, 93		2008
43,23	Mia Fruergaard, 09		2022
43,40	Therese Helk Olesen, 99		2015
43,61	Amalie Qvistgaard,04		2019
44,68	Linda K Madsen,88		2003
45,15	Christine H. Garder, 96		2011
45,41	Marie Meldgaard, 97		2011
45,42	Laura Nijhuis, 94		2011

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,14 sec i den elektroniske tid.*

#### 400 m.

57,2	Margit Madsen,53		1975
<b>58,33</b>	<b>Mia Fruergaard,09</b>		<b>2023</b>
59,86	Birgitte Nygård,63		1987
59,95	Katrine Toft Væsel, 91		2009
60,2	Margit Dueholm,53		1976
60,7	Lis Andersen,63		1979
60,9	Anette Dahlgård,67		1985
61,04	Therese Helk Olesen, 99		2015
61,06	Trine K Jakobsen, 93		2008
61,13	Linda K Madsen,88		2004
61,13	Amalie Qvistgaard,04		2019

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,14 sec i den elektroniske tid.*

#### 800 m.

2.12,00	Katrine Toft Væsel, 91		2010
<b>2.15,88</b>	<b>Signe Risvig, 07 mix</b>		<b>2023</b>
2.16,66	Birgitte Nygård,63		1988
2.20,96	Christine Garder, 96		2012
2.21,31	Nanna Bagger, 93		2009
2.21,2	Margit Madsen,53		1977
2.21,2	Henriette Kristensen,59		1985
2.22,01	Annette Nørgård,64		1983
<b>2.22,53</b>	<b>Julie Hesselvig,03</b>		<b>2023</b>
2.23,30	Linda K Madsen,88		2004

#### 1000 m.

3.09,7	Annette Nørgård,64		1981
3,15,10	Mia Fruergaard,09		2022
3,15,85	Maya Fruergaard,06		2019
3.22,62	Susanne Nordby Larsen,73		2001
3.24,9	Lene HalborgLaursen,69		1987
3.25,8	Rikke Kristensen,73		1987
3.29,3	Janni Rasmussen,74		1990

#### 1500 m.

4.34,14	Katrine Toft Væsel, 91		2009
<b>4.39,96</b>	<b>Signe Risvig, 07 mix</b>		<b>2023</b>
4.43,66	Nanna Bagger, 93		2009
4.44,1	Henriette Kristensen,59		1985
4.44,9	Susanne Wilhelmsen,63		1988
<b>4.47,95</b>	<b>Ida T Høgsberg, 04</b>		<b>2023</b>
4.51,32	Katrine Risvig, 03		2020
4.52,9	Ulla Nielsen,53		1979
4.57,62	Christine Garder, 96		2012

#### 1 mile.

5.20,1	Henriette Kristensen,59		1984
5.38,6	Annette Nørgård,64		1981
5.41,56	Susanne N Larsen,73		2001
5.44,06	Lene HalborgLaursen,69		1986
5.45,8	Ulla Nielsen,53		1975
5.56,7	Janni Rasmussen,74		1990
6.15,3	Annette Teglgård,75		1992

## TOP 10

---

6.40,65	Henriette Kristensen,59	1986	37.10	Vibeke Houlberg, 76	2010
6.57,36	Annette Nørgård,64	1981	38.25	Susanne Nordby Larsen,73	2010
			38.35	Annette Nørgård,64	1983
			40.03	Karolina Nilsson, 96	2012

### 2000 m

6.40,65	Henriette Kristensen,59	1986
6.42,78	Katrine Risvig, 03	2018
6.55,90	Karolina Nilsson, 96	2011
6.57,36	Annette Nørgård,64	1981
7.03,36	Rikke Madsen, 97	2011
7.06,63	Christine Garder, 96	2011
7.17,76	Susanne Nordby Larsen,73	2001
7.18,7	Annette Teglgård,75	1991
7.20,75	Ida T Høgsberg, 04	2018
7.31,84	Maiken Guldborg, 96	2011

### 3000 m.

10.05,1	Henriette Kristensen,59	1985
10.06,30	Katrine Risvig, 03	2022
10.09,75	Nanna Bagger, 93	2009
10.19,55	Katrine Toft Væsel, 91	2009
10.24,4	Ulla Nielsen,53	1979
10.29,6	Annette Nørgård,64	1984
10.34,96	Julie Nørgård Jensen, 94	2009
<b>10.36,15</b>	<b>Ida T Høgsberg, 04</b>	<b>2023</b>
10.47,46	Charlotte Kudsk,87	2004
10.51,73	Karolina Nilsson, 96	2011

### 5.000 m.

<b>16.57,93</b>	<b>Katrine Risvig, 03 mix</b>	<b>2023</b>
17.21,16	Sissel Møller, 94	2016
17.46,86	Henriette Kristensen,59	1986
17.47,29	Nanna Bagger, 93	2009
17.48,3	Ulla Nielsen,53	1990
18.14,85	Vibeke Houlborg, 76	2010
18.18,03	Nanna Bagger, 93	2010
18.33,2	Annette Nørgård,64	1989
18.36,77	Susanne N Larsen/Givskov,73	2010
<b>18.37,97</b>	<b>Ida T Høgsberg, 04</b>	<b>2023</b>

### 10.000 m.

<b>34.36,92</b>	<b>Katrine Risvig, 03</b>	<b>2023</b>
36.45,98	Sissel Møller, 94	2016
37.12,1	Henriette Kristensen,59	1985
38.17,17	Ulla Nielsen,53	1989
42.58,5	Anna Lise Larsen,46	1990
48.26,6	Annette Knudsen,53	1990
51.13,0	Else Marie Holmgård,44	1990

### 1 Dansk mil (7.532 m)

30.55	Susanne Nordby Larsen,73	1998
-------	--------------------------	------

### 10 km.

35,29	Katrine Risvig, 03	2022
36.06	Sissel Møller, 94	2017
36.07	Luise Sønder, 78	2012
36.45	Ulla Nielsen,53	1988
36.49	Henriette Kristensen,59	1986
37.01	Nanna Bagger, 93	2010

### 1/2 Maraton.

1.19.24	Ulla Nielsen,53	1986
1.19.37	Lone Balling,76	2014
1.20.45	Vibeke Houlborg, 76	2010
1.20.50	Luise Sønder, 78	2014
1.24.17	Henriette Kristensen,59	1986
1.26.46	Anne Siggaard Jensen, 87	2012
1.28.43	Susanne Nordby Larsen,73	2000
1.30.22	Margit Dueholm,53	1987
1.36.06	Julie Nørgård Jensen, 94	2014

### Maraton.

2.48.10	Luise Sønder, 78	2013
2.49.10	Lone Balling,76	2014
2.51.40	Vibeke Houlborg, 76	2011
3.01.02	Henriette Kristensen,59	1985
3.09.39	Ulla Nielsen,53	1989
3.12.57	Inge Sørensen,54	1998
3.13.01	Susanne Givskov, 69	2007
3.13.23	Anne Siggaard Jensen, 87	2012
3.20.46	Inga Christensen,53	1996
3.21.10	Maiken Guldborg, 97	2016

### 3.000 m forhindring.

11.42,19	Ida T Høgsberg, 04	2021
13.56,39	Anne Sofie Svane, 94	2010
14.01,0	Annette Nørgård,64	1981
15.31,0	Hanne K.Hansen,66	1981

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec. i den elektroniske tid.*

### 100 m hæk. 84,0 cm

15,02	Lis Andersen,63	1989
14,9	Tove Jørgensen,57	1976
15,0	Edith Rahn,52	1976
15,29	Line Reneé Jensen, 93	-0,1 2009
15,96	Amalie Brammer, 99	-0,3 2016
16,1	Jane Krogh,52	1970
16,49	Lærke Sjølland, 93	-0,2 2012
16,4	Rikke Poulsen,86	2003
16,98	Lene Riis, 92	+0,0 2008
16,9	Anette Dahlgård,67	1985

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

### 200 m hæk 76,2cm

33,0	Matilde Skovhus,88	2004
34,21	Marlene Rauff Hansen,92	-0,8 2006
37,15	Lærke Sjølland, 93	+00 2007
41,86	Randi Schmidt, 91	+00 2007

## TOP 10

### 400 m hæk.

65,01	Amalie Brammer Kristiansen, 99	2015
67,44	Katrine Toft Væsel, 91	2009
68,22	Amalie Qvistgaard, 04	2019
68,5	Lis Andersen,63	1980
68,7	Sonja Sieg,51	1977
69,92	Matilde Skovhus,88	2004
70,5	Anette Dahlgård,67	1985
71,60	Rikke Madsen, 97	2012
71,93	Marlene Rauff Hansen,92	2006
72,46	Ida Astrup,90	2006

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,14 sec i den elektroniske tid.*

### Højdespring.

<b>1,81</b>	<b>Katrine Fjerbæk Olsen, 01</b>	<b>2023</b>
1,73	Edith Rahn,52	1981
1,68	Tove Jørgensen,57	1977
1,63	Inger Husted,47	1963
1,60	Maya Fruergaard, 06	2021
1,57	Lene Riis, 92	2009
1,57	Malene Fisker, 02	2018
1,55	Jonna Kjærgård,47	1963
1,55	Anne Juhl,58	1973
1,55	Anette Dahlgård,67	1985
1,55	Marlene Rauff Hansen,92	2006
<b>1,55</b>	<b>Mia Fruergaard, 09</b>	<b>2023</b>

### Længdespring.

5,72	Hanne K.Hansen,66	1983
5,64	Lis Andersen,63	1987
5,58	Tove Jørgensen,57	1977
5,41	Bente Dahl Jeppesen,47	1964
5,28	Tove Krogh,44	1962
5,42	Sarah Winther Jensen, 99	+0,0 2016
5,26	Inger Husted,47	1962
5,24	Inge Jensen,	1953
5,18	Bodil Nørgård Pedersen,40	1960
5,17	Anita Simonsen,88	+1,7 2005

### Trespring.

10,46	Lis Andersen,63	1987
10,21	Lene Riis,92	-1,5 2009
10,27	Anita Simonsen,88	+2,0 2005
10,01	Julie Hesselvig,03	1,9 2021
9,98	Nanna Tveen Høgsberg,03	-0,7 2019
9,97	Malene Fisker, 02	0,0 2021
9,95	Malene Kvist,71	1986
9,85	Thea Sjølland, 95	0,5 2011

### Stangspring.

3,70	Line Reneé Jensen, 92	2010
2,91	Kathrine Fjerbæk Olsen, 01	2019
2,74	Maja C Frederiksen, 98	2016
2,40	Ida Astrup,90	2008
2,22	Mette Birk Larsen,87	2005
2,20	Trine Dahl Pedersen, 96	2011
2,10	Trine K Jakobsen, 93	2008
2,00	Anette Dahlgård,67	1985
1,90	Marie Eithz, 97	2009

1,70 Heidi Toft Hansen, 91 2008

### Kuglestød 4.0 kg.

13,09	Vibeke Larsen,54	1977
12,77	Tove Albertsen,49	1971
12,15	Nanna Tveen Høgsberg,03	2022
12,08	Jette Ritterbusch,46	1976
11,90	Marie Vestergaard, 91	2013
11,76	Bodil Nørgård Pedersen,40	1960
11,70	Anja Smollerup,77	1994
11,31	Silje D Pedersen, 06	2022
11,23	Hanne K.Hansen,66	1984
11,19	Heidi Toft Hansen, 91	2007

### Spyd, 600g - med ændret tyngdepunkt fra 1.4.1998

50,53	Marie Vestergaard, 91	2012
40,41	Maya Clement Frederiksen, 98	2016
38,66	Iben Pusle Dahl, 05	2022
34,56	Anita Simonsen,88	2006
33,81	Hanne Toft Væsel, 66	2010
32,54	Nanna Toft, 93	2009
31,78	Nanna Tveen Høgsberg,03	2022
31,17	Sura M. Kanyamagara, 03	2018
30,42	Mette Birk Larsen,87	2004
30,39	Heidi Hejgaard, 94	2010

\* *Spyddets tyngdepunkt blev ændret i 1991. og igen 1.4.1998*

### Diskoskast 1.0 kg.

43,94	Jette Ritterbusch,46	1965
41,51	Bodil Nørgård Pedersen,40	1960
41,13	Tove Albertsen,49	1973
39,95	Vibeke Larsen,54	1977
39,61	Anja Smollerup,77	1998
<b>36,43</b>	<b>Silje D Pedersen, 06</b>	<b>2023</b>
34,92	Iben Dahl, 05	2021
34,28	Nanna Tveen Høgsberg,03	2022
<b>33,51</b>	<b>Iben Pusle Dahl, 05</b>	<b>2023</b>
32,70	Heidi Toft Hansen, 91	2009

### Hammerkast 4.0kg.

<b>55,60</b>	<b>Iben Pusle Dahl, 05</b>	<b>2023</b>
54,14	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2020
50,81	Nina Skov, 97	2016
47,87	Heidi Toft Hansen, 91	2010
<b>45,57</b>	<b>Nanna Tveen Høgsberg,03</b>	<b>2023</b>
<b>44,37</b>	<b>Silje D Pedersen, 06</b>	<b>2023</b>
44,20	Annika Larsen Husted, 00	2018
44,16	Anja Smollerup,77	1998
38,68	Veronika K Andersen, 97	2012
35,46	Christina Sørensen,88	2007

### Vægtkast 9,08 kg

14,95	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2021
14,53	Nina Skov, 97	2016
14,08	Anja Smollerup,77	2002
<b>13,64</b>	<b>Nanna Tveen Høgsberg,03</b>	<b>2023</b>
12,98	Heidi Toft Hansen, 91	2008
11,78	Annika Larsen Husted, 00	2018
9,38	Marie Vestergaard, 91	2010

## TOP 10

---

### Syvkamp.

(100 m hæk, højde, kugle, 200 m, længde, spyd, 800 m)

4.228	Lis Andersen,63	1984	9,47,93	Nanna Bagger, 93	2011
	15,5-6,55-1,50-27,0-5,50-20,38-2.34,8			Laura Nijhuis, 94	
4.089	Anette Dahlgård,67	1984		Karolina Nilsson, 96	
	18,1-9,73-1,50-28,2-4,15-32,32-2.34,7		10.16,5	Rikke Madsen, 97	
3.580	Henriette Kristensen,59	1984		Henriette Kristensen, 59	1985
	23,4-8,88-1,41-30,6-4,27-32,81-2.27,9			Lene Haldborg Laursen, 69	
3.339	Hanne K.Hansen,66	1984		Annette Dahlgaard, 67	
	20,1-9,30-1,50-27,4-4,87-21,78-0			Annette Nørgård Jensen, 64	
2.996	Katrine Toft Væsel, 91	2009			
	(enkelt resultaterne mangler)				
2.782	Amalie Brammer, 01	2015			
	16,61-1,35-6,83-27,97-4,68-17,32-4.01,01				
2.776	Maya Clement Frederiksen, 98	2015			
	20,35-1,45-10,00-29,77-4,29-32,29-4.01,01				
2.732	Ann Merete Møller,71	1990			
	20,5-1,32-5,47-27,7-4,67-14,84-2.44,9				
2.645	Randi Schmidt, 91	2007			
	19,36/+13-1,15-5,52-29,03/+02-18,16-0-				
2.444	Helle Smollerup,81	1997			
	21,2-1,46-7,10-32,0-4,38-30,12-3.33,3				

### Kaste 5-Kamp

(Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd)

3.566	Anja Smollerup,77	2001			
	40,82 - 10,89 - 33,69 - 13,39 - 38,88				
3.367	Heidi Toft Hansen, 91	2009			
	44,55-11,03-32,47-12,48-27,55				
2.766	Marie Vestergaard, 91	2009			
	23,63-10,67-26,90-8,79-38,54				
<b>2.650</b>	<b>Nanna Tveen Høgsberg,03</b>	<b>2023</b>			
	42,72-11,55-29,62-25,77-12,81				
2.518	Nina Kristine Skov, 97	2016			
	8,11-23,94-41,82-23,08-15,77				

### 4 x 100 m

49,5	Margit Dueholm, 53	1975			
	Tonny Nielsen, 52				
	Eva Holm Jakobsen, 59				
	Margit Madsen, 53				

### 4 x 400 m

4.05,4	Tove Albertsen, 49	1971			
	Ann Nygaard, 54				
	Tonny Nielsen, 52				
	Margit Madsen, 53				

### 1000 m Stafet

2,26,15	Maja C Frederiksen, 98	2015			
	Sarah Winther, 99				
	Amalie Brammer, 99				
	Therese Helk Olesen, 99				
2.26,3	Edith Rahn, 52	1974			
	Tonny Nielsen, 52				
	Margit Dueholm, 53				
	Margit Madsen, 53				

### 4 x 800 m

## TOP 10

36,07	Stefan Schmidt,77	1995
36,15	Anders Bøvling,87	2005
36,50	Henrik Olesen,74	1993
<b>36,80</b>	<b>William Kudsk Sejer, 08</b>	<b>2023</b>

### MÆND.

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

#### 100 m.

10,25	Emil Mader Kjær, 99	+1,6	2022
10,38	Morten Dalgaard Madsen, 95	+1,1	2014
10,61	Thomas Grønnemark,75		2002
10,76	Festus Asante, 91	+0,9	2010
10,85	Carsten Schmidt,79		2002
10,99	Stefan Schmidt,77		1998
11,06	Andreas Jørgensen,66		1984
<b>11,06</b>	<b>Cornelius Birk Meissner,06</b>	<b>0,9</b>	<b>2023</b>
11,08	René Kaastrup,75		2000
11,12	Christian Lind Nielsen, 91	-0,7	2010

#### medvind:

10,72	Festus Asante, 91	+5,0	2010
10,7	Andreas Jørgensen,65	+4,7	1985
10,7	Carsten Schmidt,79	+4,4	1999
11,04	René Kaastrup,75	+2,1	1999
11,23	Rasmus Pilgaard Petersen,80	+4,3	1998

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

#### 200 m.

21,06	Morten Dalgaard Madsen, 95	+1,8	2014
21,24	Emil Mader Kjær, 99	-0,3	2021
21,42	Thomas Grønnemark,75		2002
21,75	Carsten Schmidt,79		2002
21,93	Festus Asante, 91	+1,5	2010
22,03	Stefan Schmidt,79		1998
22,21	Andreas Jørgensen,66		1984
22,51	René Kaastrup,97		1999
22,61	Anders F. Mathiasen, 55		1985
22,4	René Storgaard Madsen, 65		1988

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

#### 300 m.

34,25	Thomas Grønnemark,75		2001
34,7	Carsten Schmidt,79		1998
35,14	Morten Dalgaard Madsen, 95		2016
35,32	Festus Asante, 91		2008
35,73	René Kaastrup,75		2001
35,89	Martin Kristensen, 92		2011

#### 400 m.

48,76	Stefan Schmidt,77	1998
48,78	Festus Asante, 91	2008
48,92	Thomas Grønnemark,75	2001
49,43	Carsten Schmidt,79	1999
50,01	Anders F.Mathiesen,55	1985
50,0	Erik Hammershøj,55	1983
50,30	Anders Bøvling,87	2006
50,2	Holger Hviid Olesen,54	1976
50,2	René Kaastrup,75	2000
50,36	Martin Kristensen, 92	2009

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,14 sec i den elektroniske tid.*

#### 800 m.

1.50,99	Klaus Nord Andersen,60	1986
1.51,4	Erik Hammershøj,55	1982
1.52,6	Niels Kim Hjorth,59	1981
1.52,7	Rasmus Rose Hansen,99	2018
1.53,19	Lars Bang,66	1985
1.53,55	Jacob Ilbjerg Steengaard, 94	2015
1.53,5	Kai Hartmeyer,45	1969
1.54,33	Nicolaj Nørgård Jensen, 91	2012
1.54,5	Kurt thor Straten,56	1981
<b>1.54,84</b>	<b>Jakob Rose Hansen 02</b>	<b>2023</b>

#### 1000 m

2.21,67	Niels Kim Hjorth,59	1986
2.23,7	Erik Hammershøj,55	1983
2.24,5	Kurt thor Straten,56	1981
2.27,5	Kai Hartmeyer,45	1968
2.29,5	Jens Henrik Nielsen,59	1983
2.30,8	Sigfred Kristensen,41	1970
2.31,1	Preben Møller,59	1987
2.32,4	Niels Nygaard,53	1971
2.33,6	Per Husted,59	1987

#### 1500 m.

3.36,01	Niels Kim Hjorth,59	1986
3.47,1	Kurt thor Straten,56	1981
3.50,96	Thijs Nijhuis, 92	2012
3.51,44	Lars Bang,66	1985
3.51,51	Jacob Ilbjerg Stengaard, 94	2015
3.51,6	Niels Nygaard,53	1975
3.52,00	Erik Hammershøj,54	1985
3.54,1	Keld Johnsen,50	1981
3.54,8	Kai Hartmeyer,45	1969
3.55,9	Sigfred Kristensen,41	1967

#### 1 mile.

3.58,85	Niels Kim Hjorth,59	1983
4.11,3	Niels Nygaard,53	1974

## TOP 10

---

4.17,5	Kai Hartmeyer,45	1969	25.36	Moses Lawrence Sisto,82	2000	
4.21,3	Kurt thor Straten,56	1978	25.53	Ole Svenningsen,74	2001	
4.21.68	Henning Andersen,70	1990	25.59	Karsten Kjelde,74	1993	
4.25,44	Per Husted,59	1992	28.17	Martin Thordal,79	2000	
4.28,4	Jens Henrik Nielsen,59	1983	30.48	Christian D Høgh,81	2000	
4.28,5	Arne Møller,43	1975				
4.29,14	Torben Høg,75	1992				
4.30,3	Karsten Bjørnholt,56	1976				
			<b><u>10 km.</u></b>			
<b><u>2.000 m.</u></b>			28.45	Keld Johnsen,50	1984	
5.16,11	Niels Kim Hjorth,59	1986	28.55	Niels Kim Hjorth,59	1983	
5.21,0	Erik Hammershøj,54	1983	30.22	Kurt thor Straten,56	1984	
5.27,8	Niels Nygaard,53	1974	30.27	Lars Bang,66	1986	
5.29,27	Thijs Nijhuis, 92	2010	30.46	Thijs Nijhuis, 92	2012	
5.33,2	Kai Hartmeyer,45	1967	31.12	Erik Hammershøj,54	1985	
5.34,0	Henning Andersen,70	1988	31.17	Per Husted,59	1987	
5.41,2	Jens Henrik Nielsen,59	1983	31.27	Kristen Svendsen,60	1984	
5.44,7	Arne Møller,43	1974	31.33	Preben Møller,59	1986	
5.48,87	Jeppe Risvig, 01	2016	31.39	Lars Krøgh Jørgensen,67	1987	
5.48,9	Per Husted,59	1991				
			<b><u>1/2 Maraton.</u></b>			
<b><u>3.000 m.</u></b>			1.05.11	Keld Johnsen,50	1988	
7.46,30	Niels Kim Hjorth,59	1983	1.05.13	Kurt thor Straten,56	1984	
7.58,89	Keld Johnsen,50	1982	1.05.22	Niels Kim Hjorth,59	1985	
8.13,6	Sigfred Kristensen,41	1968	1.08.50	Geir Kvernmo,55 (N)	1986	
8.16,71	Lars Bang,66	1985	1.08.59	Per Husted,50	1987	
8.19,50	Kurt thor Straten,56	1985	1.10.30	René Nielsen, 74	2014	
8.19,8	Niels Nygaard,53	1975	1.11,05	Joakim Bertelsen, 04	2022	
8.25,21	Thijs Nijhuis, 92	2011	1.11.17	Erik Hammershøj,55	1986	
8.33,8	Kai Hartmeyer,45	1968	1.12.20	Brian Sørensen,62	1995	
8.34,94	Jeppe Risvig, 01	2020	1.12.43	Henrik Svane,62	1998	
8.36,83	Sebastian Rahbeck Stensvig, 99	2017				
			<b><u>Maraton.</u></b>			
<b><u>5.000 m</u></b>			2.14.32	Keld Johnsen,50	1987	
13.34,63	Niels Kim Hjorth,59	1984	2.14.48	Geir Kvernmo,55 (N)	1986	
13.46,24	Keld Johnsen,50	1982	2.17.19	John Skovbjerg,56	1984	
14.13,73	Kurt thor Straten,56	1982	2.18.25	Niels Kim Hjorth,59	1985	
14.15,0	Niels Nygaard,53	1975	2.28.36	Kurt thor Straten,56	1985	
14.23,4	Sigfred Kristensen,41	1971	2.29.45	Arne Møller,43	1975	
14.29,59	Thijs Nijhuis, 92	2011	2.30.02	René Nielsen, 74	2014	
14.35,2	Lars Bang,66	1985	2.34.35	Kim Jeppesen,59	1995	
14.36,3	John Skovbjerg,56	1984	2.37.02	Brian Sørensen,62	1998	
14.44,4	Bent K.Larsson,44	1974	2.37.13	Erik Flarup,54	1985	
14.51,2	Henning Rasmussen,44	1979				
			<b><u>3.000 m forhindring.</u></b>			
<b><u>10.000 m.</u></b>			9.09,0	John Skovbjerg,56	1984	
28.15,13	Geir Kvernmo,55 (N)	1986	9.10,11	Henning Andersen,70	1990	
28.35,66	Keld Johnsen,50	1983	9.18,39	Per Husted,59	1987	
29.51,7	Kurt thor Straten,56	1983	9.18,56	Jeppe Risvig, 01	2019	
30.29,97	Thijs Nijhuis, 92	2012	9.38,50	Arne Møller,43	1976	
30.00,4	Sigfred Kristensen,41	1969	9.38,6	Kai Hartmeyer,45	1967	
30.21,0	Niels Nygaard,53	1976	9.41,65	Thijs Nijhuis, 92	2010	
30.24,4	Bent K.Larsson,49	1974	9.42.08	Kasper Skov, 92	2012	
31.05,80	Henning Andersen,70	1989	9.42,7	Claus Vangsgaard Clausen,59	1980	
31.06,5	Henning Rasmussen,44	1979	9.45,05	Claus Bukhave Knudsen, 91	2009	
31.07,2	Lars Bang,66	1984				
			<b><u>110 m hæk.</u></b>			
<b><u>1 Dansk Mil (7.532 m)</u></b>			15,33	Noah Birk Meissner, 03	1,8	2023
24,36	Martin Gram, 82	2003	15,37	Christian Nielsen, 91	-0,4	2019
25,03	Amir Gradasevic,65	2000	15,74	Kenneth Nymand,85	-0,4	2004
			16,0	Johnny Enevoldsen,56		1979
			16,32	Lukas Matz Jensen, 92	-0,7	2010

## TOP 10

16,1	Verner Kristensen,50		1987
16,49	Søren Rahbek, 97	-0,4	2017
16,60	Morten D Madsen, 95	+0,0	2015
16,5	Svend Boll,39		1958
16,6	Jørgen Hansen,		1951

### Medvind:

15,44	Kenneth Nymand,85	+3,4	2004
17,32	Michael Metner,88	+3,0	2006

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

### 200 m hæk.

26,95	Anders F.Mathiesen,55		1984
27,5	Gert Daugård,55		1976
27,5	Verner Kristensen,50		1982
27,84	Søren Rahbek, 97	-0,4	2017
27,9	Ole Husted,65		1988
28,2	Johnny Enevoldsen,56		1975
28,3	Carsten Schmidt,79		1997
28,5	Jens Ebbesen,45		1967
28,76	Knud Husted,70		1991
28,7	Hans Henrik Aachmann,55		1980

### medvind:

27,42	Kenneth Nymand,85	+3,2	2003
29,71	Peter Jeppesen,71		1994
33,69	Michael Metner,88	+3,2	2003

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,24 sec i den elektroniske tid.*

### 400 m hæk.

56,02	Noah Birk Meissner, 03		2021
57,47	Christian Lind Nielsen, 91		2009
57,64	Ole Husted,65		1989
57,68	Kenneth Nymand,85		2004
57,75	Simon M Jensen, 90		2009
58,2	Thomas Grønnemark,75		2000
58,5	Johnny Enevoldsen,56		1979
58,76	Claus V.Clausen,59		1982
58,8	Christen Bjerre,56		1985
59,3	Gert Daugård,55		1976
59,67	Henrik Taankvist,66		1985

*Ved sammenligninger mellem elektronisk tidtagning (2 decimaler) og manuel tidtagning (1 decimal), skal der fradrages 0,14 sec i den elektroniske tid.*

### Højdespring.

2,04	Andreas Jeppesen, 88		2011
2,03	Frederik Sørensen, 96		2014
2,00	Sebastian Dysterdick, 95		2018
1,98	Peter Dalgas Jensen,62		1984
1,95	Freddy Hansen,69		1987
1,95	Christian Svane,72		1998
1,95	Rasmus Stouby, 92		2011
1,93	Johnny Enevoldsen,56		1979
1,92	Ole Rauff Hansen, 91		2008
1,90	Alex Froberg,65		1981

1,90	Axel Thøgersen,70		1990
1,90	Emil Mader Kjær, 99		2018

### Længdespring.

7,25	Morten Dalgaard Madsen, 95	+0,0	2014
7,14	Andreas Jeppesen,88	+2,0	2011
6,92	Christian Lind Nielsen, 91	-1,6	2010
6,72	Rasmus Pilgaard Petersen,80		1999
6,72	Frezy Makiza,85	-0,5	2006
6,72	Noah Birk Meissner, 03	0,3	2022
6,64	Carsten Schmidt,79		2000
6,62	Rasmus Stouby, 92	+0,8	2011
6,58	Christen Bjerre,56		1983
6,53	Kim Vester Pedersen,61		1982

### medvind:

7,29	Andreas Jeppesen, 88	+2,5	2011
------	----------------------	------	------

### Trespring.

14,05	Christen Bjerre,56		1983
13,89	Rasmus Stouby, 92	+1,4	2012
13,70	Alf Søe-Knudsen,78		1998
13,66	Andreas Jeppesen,88	+0,8	2010
13,46	Henry Andersen,34		1958
13,44	Klaus Andersen,59		1987
13,41	Johannes Sindberg,02		1926
13,31	Bernhard Jensen,		1910
13,02	Axel Thøgersen,70		1989
12,96	Johnny Enevoldsen, 56		1979

### medvind:

13,97	Alf Søe-Knudsen,78		1998
13,89	Andreas Jeppesen, 88	+2,1	2012

### Stangspring.

4,70	Lasse Aackmann, 92		2011
<b>4,40</b>	<b>Noah Birk Meissner,03</b>		<b>2023</b>
4,15	Ole Bjerregaard,73		1999
4,10	Klaus Andersen,59		1986
4,10	Rasmus Bukhave,95		2012
4,00	Mads Foget,60		1984
3,90	Uffe Bregendahl,67		1990
<b>3,90</b>	<b>Cornelius Birk Meissner,06</b>		<b>2023</b>
3,74	Christian Lind Nielsen, 91		2019
3,71	Michael Kristensen,69		1989

### Kuglestød.

17,06	Benny Pedersen,45		1968
15,58	Flemming Østergård,65		1985
13,90	Bjarke Brøns,75		1999
13,71	Torben Brøns,69		1993
13,64	Jakob Strand,83		2011
13,62	Michael Henningsen,53		1972
13,38	Tom O Jensen, 60		2010
13,31	Sigfred Henningsen,		1947
13,24	Jesper Kofoed Petersen, 67		1987
13,20	Åge Jeppesen,34		1964

### Spydkast.

<b>64,51</b>	<b>Noah Birk Meissner, 03</b>		<b>2023</b>
59,90	Martin Lynderup,91		2018

## TOP 10

59,87	Sebastian Garbrecht, 95	2016	19,1/-4,9-28,93-2,00-44,61-4.50,6	
56,72	Jesper Kofoed Petersen, 67	1988	5.293 Christian Lind Nielsen, 91	2008
56,58	Freddy Hansen,69	1987	11,53/00-6,12/21-9,27-1,75-54,86	
56,03	Jens Toft Væsel, 94	2012	16,06-24,07-2,80-44,32-5.27,12	
54,44	Jesper Eskildsen,74	1998		
54,05	Tom O Jensen, 60	2010	5.190 Kim Vester Pedersen,61	1983
53,38	Jan Strøm Sørensen,71	1989	12,2-6,25-10,62-1,70-56,6	
52,18	Palle Christensen,72	1994	20,0-32,94-2,80-50,20-4.48,2	

*\*Spyddene fik flyttet tyngdepunkt i 1986, så kastelængden blev kortere.*

### Diskoskast.

51,29	Benny Pedersen,45	1968
47,90	Søren Børsting Nielsen, 93	2011
47,77	Tom O Jensen, 60	2009
44,12	Flemming Østergård,65	1986
42,75	Jakob Strand,83	2004
<b>41,66</b>	<b>Noah Birk Meissner, 03</b>	<b>2023</b>
41,60	Jan Strøm Sørensen,71	1999
40,98	Kai Hartmeyer,45	1962
40,18	Åge Jeppesen,34	1960
39,78	Bjarke Brøns,69	1993

### Hammerkast.

64,88	Bjarke Brøns,75	1998
57,12	Jan Strøm Sørensen,71	1998
55,21	Jakob Strand,83	2011
54,28	Benny Pedersen,45	1968
53,77	Poul Toft,37	1959
52,66	Freddy Hansen,69	1992
49,84	Thomas Bøgh,71	1989
48,32	Jørgen Lundberg,48	1987
48,16	Dan Thomsen,90	2010
46,63	Emil Aackmann,93	2013

### Vægtkast. (15,89 kg fra 2003)

17,53	Jakob Strand,83	2012
14,86	Knud V Hansen,45	1985
13,92	Tom O Jensen, 60	2009
13,36	Dan Thomsen, 90	2010
11,21	Kris Thomsen, 93	2011

### Tikamp. (1985-tabel)

<b>6.898</b>	<b>Noah Birk Meissner, 03</b>	<b>2023</b>
	11,54-6,62-11,39-1,76-51,98	
	15,79-41,66-4,40-60,73-4.52,10	
5.939	Flemming Østergård,65	1985
	11,4-5,63-14,78-1,69-50,5	
	18,6-42,27-2,90-46,44-4.55,8	
5.489	Johnny Enevoldsen,56	1979
	12,31-5,69-9,57-1,85-54,94	
	16,60-29,59-3,20-42,05-4.45,7	
5.419	Hans Henrik Aachmann,55	1982
	11,8-6,12-11,17-1,75-55,4	
	18,3-33,82-3,20-40,39-4.57,0	
5.414	Morten D Madsen, 65	2015
	11,04-6,09-9,18-1,83-50,59	
	16,60-28,88-2,50-29,62-5.15,91	
5.310	René Kaastrup,75	2000
	10,9/+2,4-5,57/+0,8-10,75-1,70-50,2	

19,1/-4,9-28,93-2,00-44,61-4.50,6	
5.293 Christian Lind Nielsen, 91	2008
11,53/00-6,12/21-9,27-1,75-54,86	
16,06-24,07-2,80-44,32-5.27,12	
5.190 Kim Vester Pedersen,61	1983
12,2-6,25-10,62-1,70-56,6	
20,0-32,94-2,80-50,20-4.48,2	
5.186 Andreas Jeppesen, 88	2008
11,76-6,69-9,19-1,85-55,78	
17,83-24,35-3,00-41,69-5.40,03	
4.986 Christen Bjerre,56	1983
12,0-6,36-9,03-1,75-55,5	
19,8-25,02-2,70-35,92-4.43,8	

### Kastefemkamp 2011-tabel

*(Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd)*

3.586	Bjarke Brøns,75	1999
	62,78-12,90-37,63-18,22-43,88	
3.462	Jakob Strand, 83	2012
	54,24-13,09-40,68-17,53-42,88	
3.383	Jan Strøm Sørensen,71	1989
	55,62-11,93-36,24-16,74-49,86	
3.347	Flemming Østergård,65	1984
	42,18-15,16-41,27-13,95-53,09	
3.279	Tom O Jensen, 60	2009
	(45,83-12,78-42,39-13,92-52,87)	
3.122	Freddy Hansen,69	1987
	49,42-12,08-34,00-13,90-52,65	
2.945	Thomas Bøgh,71	1989
	47,16-10,83-34,30-15,22-42,70	

### 4 x 100 m

42,21	Anders Holm, 77	2003
	Thomas Grønnemark, 75	
	Carsten Schmidt, 79	
	Stefan Schmidt, 77	

### 4 x 200 m

1.28,28	Carsten Schmidt, 79	2001
	Stefan Schmidt, 77	
	Anders Holm, 77	
	Thomas Grønnemark, 75	

### 4 x 400 m

3.21,29	Festus Asante, 91	2010
	Nicolaj Nørgård Jensen, 91	
	Thijs Nijhuis, 92	
	Martin Holbøl Kristensen, 92	

### 1000 m stafet

1.58,54	Anders Holm, 77	2001
	Stefan Schmidt, 77	
	Carsten Schmidt, 79	
	Thomas Grønnemark, 75	

### 4 x 800 m

8.04,0	Kurt thor Straten, 56	1977
	Niels Nygaard, 53	

## TOP 10

---

Ole Nielsen, 49  
Lars Vestergaard Jensen, 56

### **4 x 1500 m**

15.30,9	Erik Hammershøj, 55	1981
	Kurt thor Straten, 56	
	Keld Johnsen, 50	
	Niels Kim Hjorth, 59	